



**CASTELLI ROMANI**

**4 NOTTI**



## Enoturismo, borghi e natura ai Castelli Romani

Tre notti ai Castelli Romani, con pernottamento in una struttura circondata da un grande parco secolare, contatto con la natura, in un contesto di pace e silenzio. Con visita alle Ville Tuscolane, i percorsi archeologici nella culla della civiltà latina, le attività all'aria aperta al lago, il trekking ed i percorsi con le biciclette elettriche.

### 1° GIORNO

#### Arrivo a Roma e trasferimento a Frascati

- Arrivo a Roma con il treno, trasferimento a Grottaferrata (Castelli Romani)
- **Sistemazione in Hotel 4\*\*\*\* Villa Ferrata o simile**

Elegante struttura in stile rinascimentale con piscina scoperta, terrazza arredata e immerso in un parco di 20.000 mq. Situata a pochi chilometri dalle maggiori attrazioni dei Castelli Romani, accoglierà i viaggiatori tra giardini ben curati, fontane zampillanti, spaziose sale e camere regali ed accoglienti. Completa l'atmosfera la ricercatezza dei piatti proposti dagli chef della struttura con raffinati.

- Pomeriggio libero per godere dei servizi offerti dall'hotel Villa Ferrata.
- **Facoltativo:** cena panoramica al ristorante dell'hotel oppure cena degustazione a Frascati

### 2° GIORNO

#### Attività a scelta

- Prima colazione in Hotel.
- La mattinata è dedicata ad originali attività a scelta

#### Proposta 1: **VISITA AL LAGO ALBANO**

Scopri il Lago Albano con una gita in barca insieme alla guida che racconterà tutte le particolarità dell'area. Il percorso attraversa tutto il lago sino a raggiungere la zona sud-est del bacino. Regala la vista delle spiagge lacustri da una prospettiva inusuale, permette di ammirare la bellezza delle falde del cratere vulcanico ricoperte da una fitta vegetazione, lo scavo dell'Emissario, i Ninfei Dorico e Bergantino, il villaggio palafitticolo delle Macine e vari

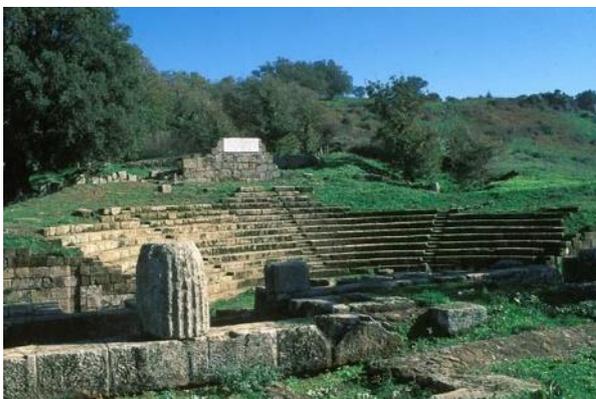
porticcioli romani. A fine gita, sarà possibile usufruire dell'area balneare avendo a disposizione sdraio e lettino per qualche ora di relax.

#### Proposta 2: **TREKKING NEL PARCO ARCHEOLOGICO DEL TUSCOLO**

Il Parco Archeologico e culturale del Tuscolo è il cuore storico dei Castelli Roma. Definito il "luogo primitivo dell'anima" è la perfetta fusione tra natura e storia.

Nell'area sono custoditi i resti dell'antica città latina di Tusculum: la mitologia racconta che il sito fu fondato da Telegono, il figlio di Ulisse e della Maga Circe.

L'escursione parte a piedi dall'hotel in un trekking di pochi km per poter apprezzare le bellezze che lo circondano e si dirige verso il Parco del Tuscolo dove si potranno ammirare i resti archeologici egregiamente conservati per un viaggio nel tempo a ritroso fino



alla mitica città latina.

#### Proposta 3: **ESCURSIONE IN BICICLETTA A PEDALATA ASSISTITA**

La bicicletta è il mezzo perfetto dare un tocco diverso alla propria permanenza ai Castelli Romani potendo visitare luoghi lontani dai circuiti turistici ma di indubbia bellezza.

Itinerario disponibile per gruppi su misura, per quotazioni [info@felix.tours](mailto:info@felix.tours) 0699330762 | [www.felix.tours](http://www.felix.tours)



L'escursione parte dai pressi del Lago Albano e prosegue poi in discesa su piste forestali e sentieri fino al centro ippico dei prati del Vivaro, si attraversa la via dei Laghi e si scende, su sterrato, verso Genzano. Prevista una breve sosta a Nemi dove è consigliato fermarsi nella caratteristica piazzetta e gustare una deliziosa pasta frolla con crema e fragole. Si riprende poi a pedalare su un sentiero che porta verso Fontana Tempesta. Da qui, un divertente sentiero nel bosco riporta al punto di partenza. Il percorso è lungo circa 27 km.



- Pomeriggio libero o attività facoltative

### 3° GIORNO

#### Degustazione di vini in antica cantina

- Prima colazione in hotel e trasferimento presso un'azienda vinicola di Frascati.
- **Visita della cantina, passeggiata in vigneto e degustazione con pranzo tipico**

Una mattinata alla scoperta della storia del vino di questo territorio. Visiteremo un antico casale immerso nella natura, circondato da vigneti ed uliveti. In questi luoghi si coltiva la vite dai tempi dei Romani. Racconteremo le tecniche di lavorazione della vite e i processi di vinificazione. L'azienda produce ottimi **vini** da degustare in cantina ai quali seguirà un **pranzo** con piatti della tradizione locale.

- Pomeriggio libero oppure attività facoltative
  - Visita delle Ville Tuscolane
  - Entrata al Museo delle Navi Romane
  - Castel Gandolfo con il Palazzo Pontificio

### 4° GIORNO

#### Visita guidata al centro di Roma

- Prima colazione in hotel e check-out
- **Trasferimento verso Roma per un walking tour guidato del centro storico**

Visiteremo le meraviglie del centro storico di Roma, partendo da Piazza della Rotonda per ammirare il Pantheon, edificio nato come tempio nel 27 a.C. e convertito poi in basilica e della fontana rinascimentale del 1575. Giungeremo poi a Piazza di Spagna, luogo in cui importanti monumenti come la Fontana della Barcaccia e la Scalinata di Trinità dei Monti si fonde con l'innovazione dei grandi marchi italiani quali Gucci, Fendi, Valentino che hanno scelto questa località per le indimenticabili sfilate.

Adiacente alla piazza troviamo Via Condotti, sinonimo di *fashion district* e shopping per tutti i turisti in arrivo nella Capitale. Non mancherà la tappa alla Fontana di Trevi, resa indimenticabile da Fellini nella famosa scena di La Dolce Vita in cui una giovanissima Anita Ekberg invita in acqua Marcello Mastroianni: "Marcello, come here!". Il tour termina a Piazza Barberini e Via Veneto.

Trasferimento alla stazione Roma Termini, termine del tour.

#### Prezzi e condizioni

20 – 29 pax		
Dbl	Trp	sgl
39 – 39 pax		
Dbl	Trp	sgl

#### Il prezzo include:

Da definire in base alle richieste del gruppo