

Rafting sul Tevere

con pranzo nello storico quartiere di Trastevere



Un'attività adrenalinica

Se sei alla ricerca di un'attività da proporre ai tuoi colleghi, ecco la soluzione!

Vieni a scoprire il fiume **Tevere** con un'adrenalinica discesa rafting circondato dalle meraviglie del centro storico di Roma.

Il **rafting** è uno sport a stretto contatto con la natura, svolto in totale **sicurezza** grazie alla presenza di una guida certificata e all'attrezzatura e le spiegazioni fornite all'inizio dell'esperienza.

Sulle sponde del fiume vi verranno infatti consegnati caschetto, giubbotto di salvataggio e pagaia; poche e semplici regole da seguire durante la discesa e via!



Collabora con i tuoi colleghi

Il **gomme** utilizzato durante il percorso non è motorizzato ed è perciò un'attività che ha un impatto bassissimo sull'ambiente che ci ospita e che ci consente di apprezzare i suoni della natura pur rimanendo in centro città.

Inoltre, per la buona riuscita dell'esperienza, i **partecipanti sono chiamati a contribuire in modo unanime affinché le manovre indicate dalla guida vengano effettuate efficacemente**. Nessuno ha un ruolo più importante degli altri: tutti dovranno pagaiare allo stesso ritmo verso un'**unica e condivisa meta**.

Un modo divertente e sicuramente originale per costruire il **dream team** in cui hai sempre desiderato lavorare!

Itinerario

Incontro presso **Porta del Popolo** dove un nostro incaricato ci condurrà sulle sponde del fiume Tevere per l'inizio dell'attività.



I partecipanti riceveranno l'attrezzatura necessaria allo svolgimento della discesa (pagaia, giubbotto di salvataggio, caschetto) e assisteranno ad un'introduzione sui comportamenti da adottare nel fiume.

La discesa in gommone si svolgerà con una guida professionista e durerà circa due ore, fino ad arrivare a **Ripa Grande**, proprio nel cuore del quartiere Trastevere.

Passeremo accanto a **Castel Sant'Angelo**, in tutta la sua maestosa grandezza, intravedremo via della Conciliazione e, sullo sfondo, il **Vaticano con il Cupolone** ben in vista, nonché la famosa **Piazza Trilussa** considerata il polo della movida di Trastevere.

Supereremo imponenti ponti come Vittorio Emanuele II, Sant'Angelo, Garibaldi. e nell'ultima parte del percorso navigheremo sulle rapide che costeggiano l'isola tiberina, la più piccola isola al mondo ad essere abitata, fino a oltrepassare l'unica arcata rimasta di **Ponte Rotto**.

Arrivo a Ripa Grande, pranzo nel vicino quartiere di **Trastevere**.

Arrivati nel cuore del centro di Roma, la nostra guida ci condurrà per una breve passeggiata nello storico quartiere di Trastevere.

Ci fermeremo in un ristorante di cucina tradizionale per un pranzo completo.



- Prezzo per gruppi da 6 persone: 90€ a persona
- Prezzo per gruppi da 8 persone: 70€ a persona

Il pacchetto include:

Discesa rafting con guida qualificata
Breve corso introduttivo
Noleggio attrezzatura
Accompagnatore
Pranzo di tre portate con acqua/vino
Assicurazione

Non include:

Mance ed extra di natura personale